

# بیماری های منتقله از راه تنفس

## تنظیم کننده

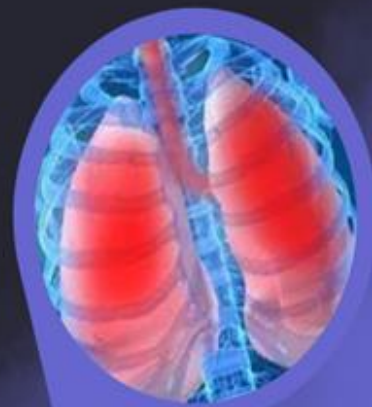
### دکتر

## رضا پوردست گردان



## مطالب موجود در این جزوه

مقدمه  
سرماخوردگی  
انفلوانزا  
آبله مرغان  
اوریون  
سرخک  
سل  
سیاه سرفه  
کرونا



## مقدمه

بیماری‌های ریوی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های موجود در جهان می‌باشد. ده‌ها میلیون نفر فقط در ایالات متحده به بیماری‌های ریوی مبتلا هستند. سیگارکشیدن، عفونت‌ها و ژن باعث بیشتر بیماری‌های ریوی می‌شوند.



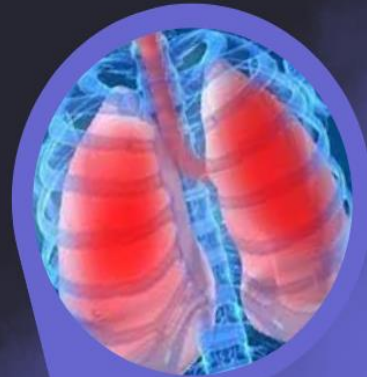
ترک سیگار یکی از راه حل های واضح و آشکار برای  
حفاظت از ریه ها می باشد. طبق نظر انجمن  
سرطان آمریکا سیگار کشیدن علت اصلی ابتلا به  
سرطان ریه می بشاد که حدود ۸۰ تا ۸۵ درصد  
مرگ و میرها را شامل می شود.



تنفس عمیق به مدت نیم ساعت در روز می تواند به پاکسازی ریه ها کمک کند. این عمل باعث خروج ناخالصی های تجمع یافته در ریه ها می شود. مدیتیشن و یوگا دو نمونه از بهترین تمرینات برای پاکسازی ریه می باشند.



ذرات معلق گردو خاک در هوا معلق بوده و از طریق تنفس وارد ریه می شوند که همین امر باعث بروز واکنشهای آلرژی زا و حساسیت های خاص در ریه می شوند. سعی کنید هوای خانه را همیشه مرطوب نگه دارید تا میزان ذرات معلق در هوا را کاهش دهید.



# سرماخوردگی

سرماخوردگی نوعی عفونت مسری دستگاه تنفسی فوقانی است که بینی، گلو، سینوس‌ها و نای را تحت تاثیر قرار می‌دهد. بیش از ۲۰۰ نوع ویروس مختلف وجود دارند که می‌توانند منجر به بروز این بیماری شوند،



## سرماخوردگی

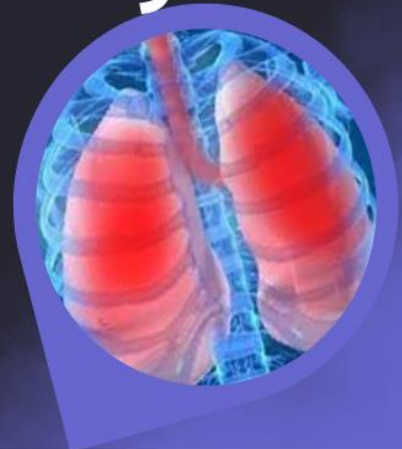
علائم این بیماری در کودکان مشابه  
علائم بزرگسالان است. البته در برخی از  
کودکان علائم بیماری سرماخوردگی با  
عوارض گوارشی نیز خود را نشان  
می‌دهد و ممکن است اسهال و  
استفراغ نیز در کودکان مشاهده شود





# سرماخوردگی

زمانی که سرما می‌خورید باید از هر درمانی که باعث کاهش التهاب می‌شود استفاده کنید. در این شرایط بهتر است سبزیجات، گیاهان و ادویه‌جات زیادی مصرف کنید. فلفل دلمه‌ای قرمز و بروکلی، نمونه‌هایی از سبزیجاتی هستند



## سرماخوردگی

نعنا یکی دیگر از دمنوش‌های بسیار مفیدی است که می‌توان از آن برای درمان این بیماری، کاهش گرفتگی و احتقان بینی و پاک‌سازی راه‌های هوایی درگیر شده استفاده کرد.



# سرماخوردگی

## دم‌نوش زنجبیل

اگر گلودرد دارید یا از گرفتگی گلو  
در سرما خوردگی رنج می‌برید، چای  
زنجبیل می‌تواند برای تسکین  
بسیار موثر باشد



سرماخوردگی از بیماری های منتقله از راه تنفس است  
هرساله میلیونها نفر موارد سرماخوردگی رخ می دهد.  
اکثر بزرگسالان سالانه دو یا سه سرماخوردگی در  
یافت می کنند. کودکان تمایل دارند که بیشتر آنها را  
بدست آورند.



# سرماخوردگی

## References

1. ^ Pramod JR (2008). Textbook of Oral Medicine. Jaypee Brothers Publishers. p. 336. ISBN 978-81-8061-562-7. Archived from the original on 29 May 2016.



# آنفلوآنزا

بیماری آنفولانزا معمولاً از پاییز تا اوایل بهار مشاهده می‌شود. آنفلوآنزا همراه با عطسه، سرفه، احساس خستگی است. شدت این بیماری در میان افراد مختلف متفاوت است

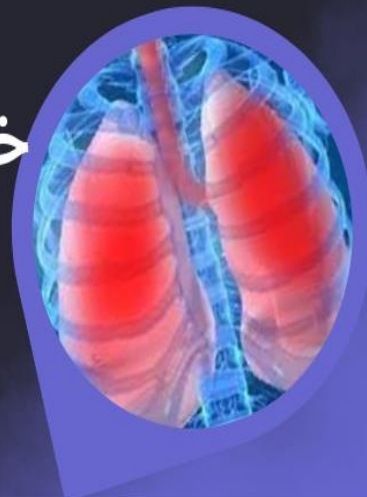


# آنفلوآنزا

آنفلوآنزا و سرماخوردگی تا حدی علائم یکسانی دارند. افرادی که به این بیماری‌ها مبتلا می‌شوند،

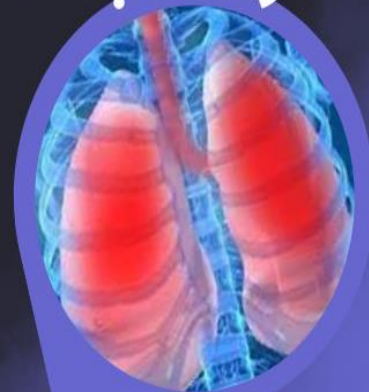
علائم زیر را دارند:

- گرفتگی و آبریزش بینی
- عطسه
- بدن درد
- خستگی کلی بدن



# آنفلوآنزا

آنفلوآنزا در مقایسه با سایر بیماری‌های تنفسی مانند سرماخوردگی معمولی، میزان مرگ و میر بیشتری دارد و حدود 1/0 % از افراد مبتلا به این بیماری را میکشد.





## آنفلوآنزا

سرفه خشک و مداوم جزو علائم آنفولانزا است. احتمال دارد شدت سرفه‌ها با پیشرفت بیماری بدتر، ناخوشایندتر و دردناک‌تر شود. احتمال دارد در دوران بیماری تنگی نفس یا ناراحتی در قفسه سینه نیز داشته باشید



# آنفلوآنزا

در برخی از موارد، آنفولانزا می‌تواند مرگبار باشد. مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری در میان افراد 65 ساله و مسنتر شایع است، اما احتمال وقوع آن برای کودکان و جوانان نیز وجود دارد.



# آنفلوآنزا

واکسن آنفلوآنزا به صورت‌های زیر در

دسترس است:

- واکسن تزریقی
- شات تزریقی با دوز بالا (برای افراد مسن‌تر از 65 سال)
- شات تزریقی داخل پوست
- اسپری بینی



آنفلوانزا چهار نوع ویروس دارد و سیستم تنفسی (بینی، گلو و ریه‌ها) را درگیر می‌کند و از راه تنفس منتقل می‌گردد  
این بیماری معمولاً بدون هیچ درمانی از بین می‌رود؛  
اما در شرایط خاصی پیشرفت کرده و ممکن است جان انسان را

به خطر بیندازد.



# آنفلوآنزا

## References

Krammer F, Smith GJ, Fouchier RA, Peiris M, Kedzierska K, Doherty PC, Palese P, Shaw ML, Treanor J, Webster RG, García-Sastre A (28 June 2018). "Influenza". Nature Reviews Disease Primers. 4 (1): 3. doi:10.1038/s41572-018-0002-y. PMC 7097467. PMID 29955068.



# آبله مرغان

آبله مرغان یا واریسلا (Varicella) از شایع‌ترین ویروس‌های دوران کودکی است که به وسیله ویروس واریسلا زوستر (VZV) ایجاد شده و عمدتاً درجه نسبتاً خفیفی دارد. با این حال بروز آبله مرغان در بزرگسالان شدید و حاد است.



# آبله مرغان

تشخیص این بیماری عموماً براساس سابقه خانوادگی و بالینی و معاینات بدنی انجام می‌گیرد. جوش‌های این بیماری ویروسی، خاص و منحصر بفرد هستند عمدتاً به کمک معاینه بدنی می‌توان ابتلای فرد به این ویروس را تشخیص داده و تأیید نمود.



# آبله مرغان

تماس مستقیم با بثورات پوستی فرد مبتلا به آبله مرغان، باعث انتقال بیماری به سایر افراد می شود.

استشمام سرفه و عطسه‌ای که از فرد بیمار در هوا منتقل می‌شود به سرعت افراد نزدیک را به آبله مرغان مبتلا می‌کند.





# آبله مرغان

انتقال ویروس با لمس مستقیم  
ویروس انجام می‌گیرد. در صورتی که  
کودک شما به جوش یا مایع تاول‌های  
پوستی دست بزند، این ویروس به  
سرعت منتقل خواهد شد.



# آبله مرغان

- انتقال ویروس از طریق عطسه و سرفه کسی که مبتلا به بیماریست امکان پذیر است!
- زنان بارداری که آبله مرغان گرفته اند، ویروس را از طریق جفت به جنین منتقل می کنند



آبله‌مرغان این بیماری از طریق راه تنفسی منتقل می‌شود و به شدت مسری است. اگر کسی آبله‌مرغان نگرفته باشد یا واکسن آن را نزده باشد، حتماً در تماس با شخص بیمار دچار آبله‌مرغان خواهد شد.



# آبله مرغان

## References

1. ^ Jump up to: a b c d e f "Chickenpox (Varicella) Signs & Symptoms". Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov). 16 November 2011. Archived from the original on 4 February 2015. Retrieved 4 February 2015.



# اوریون

بیماری اوریون (Mumps) بیشتر در  
کودکان ۲ تا ۱۲ ساله شایع است. عدم  
واکسیناسیون مهمترین دلیل ابتلای  
کودکان به این بیماری است.



# اوریون

بیماری اوریون نوعی عفونت ویروسی است که در کودکان بیشتر دیده می‌شود. این ویروس دستگاه تنفسی فوقانی را درگیر می‌کند. غدد بزاقی که در کنار گوش قرار دارند،



# اوريون

پس از آلودگی چیزی حدود ۱۶ تا ۱۸ روز طول می‌کشد تا علائم بیماری ظاهر شوند. این بازه زمانی می‌تواند بین ۱۲ تا ۲۵ روز نیز باشد. گاهی اوقات علائم بیماری اوريون در کودکان خفیف و بیشتر شبیه سرماخوردگی هستند



# اوريون

نوشیدن مقدار زیادی مایعات. اما بهتر است از نوشیدنی‌های اسیدی مانند آبمیوه اجتناب کنیم! زیرا این نوشیدنی‌ها می‌توانند غدد بناگوشی را تحریک کنند. آب معمولا بهترین مایع برای نوشیدن است.





# اوريون

عفونت‌های ویروسی از جمله اوريون  
می‌توانند منجر به التهاب مغز  
(انسفالیت) شوند. انسفالیت  
می‌تواند منجر به مشکلات عصبی و  
تهدیدکننده زندگی شود.



# اوریون

واکسن اوریون معمولاً به صورت واکسن ترکیبی شامل سرخک، اوریون، سرخجه (MMR) است و در دو دوز، پیش از ورود کودک به مدرسه در سنین زیر تزریق می‌شود:

بین 12 تا 15 ماهگی

بین 4 تا 6 سالگی



عامل بیماری اوریون ویروس اوریون است که یک یا هر ۲ غده بزرا

قی را درگیر می‌کند و بلع دردناک می‌شود. و از راه

تنفس منتقل می‌گردد

علائم بیماری معمولاً ۲ تا سه هفته پس از ورود ویروس

ظاهر می‌شود.



# اوريون

## References

Barskey, Albert E.; Glasser, John W.;  
LeBaron, Charles W. (19 October 2009).  
"Mumps resurgences in the United  
States: A historical perspective on  
unexpected elements". *Vaccine*. Elsevier  
BV. 27 (44): 6186–6195.  
doi:10.1016/j.vaccine.2009.06.109. ISSN  
0264-410X. PMID 19815120.



# سرخک

سرخک یک عفونت دوران کودکی است که در اثر نوعی ویروس ایجاد می‌شود. این بیماری که زمانی بسیار رایج بود، الآن تقریباً همیشه می‌تواند با واکسن پیشگیری شود.



## سرخک

اگر به ویروس سرخک مبتلا شوید، تا چند روز هیچ علائمی را تجربه نخواهید کرد. یک "دوره نهفتگی" وجود دارد که در طی آن افراد بدون علامت هستند در حالی که ویروس قبل از ایجاد علائم در بدن تکثیر و پخش می‌شود.



# سرخک

شایع‌ترین عارضه سرخک عفونت گوش یا  
اوتیت میانی است! این عارضه در حدود  
۱۴ درصد از کودکان زیر ۵ سال مبتلا به  
سرخک رخ می‌دهد. اوتیت میانی منجر به  
درد گوش، کاهش شنوایی و تخلیه گوش  
در بزرگسالان می‌شود



# سرخک

از مسکن‌های بدون نسخه مانند استامینوفن (تیلنول) یا ایبوپروفن (ادویل، موترین) برای کاهش درد و تب استفاده کنید. هرگز نباید به کودکان و نوجوانان زیر ۱۶ سال که مبتلا به سرخجه یا سرخک هستند آسپرین داده شود





## سرخک

می توان به افرادی که ایمن نشده اند،  
از جمله نوزادان، ظرف ۷۲ ساعت پس  
از مواجهه با ویروس سرخک واکسن  
تزریق کرد تا در مقابل ویروس مقاومت  
ایجاد کرد.



# سرخک

کلید اصلی پیشگیری از سرخک  
واکسیناسیون است. از آنجایی که  
سرخک مسری‌ترین بیماری شناخته  
شده برای بشر است، باید ایمنی  
بسیار بالایی در برابر آن به دست آورید.



# سرخک

دادن ویتامین A ممکن است شدت  
سرخک را کاهش دهد. این ویتامین  
به طور کلی با مگادوز 200000 واحد  
بین المللی (IU) برای کودکان بالای  
یک سال تجویز می شود.



سرخک نیز مانند اوریون یک بیماری ویروسی است و از راه

تنفس منتقل میشود

حدود ۲ هفته بعد از ظهور ویروس لکه‌های ککومکمانندی

روی پوست به وجود می‌آید که با تب، سرفه خشک، آبریزش

بینی، گلودرد، ورم ملتحمه همراه است.



# سرخک

## References

Milner DA (2015). Diagnostic Pathology: Infectious Diseases E-Book. Elsevier Health Sciences. p. 24. ISBN 9780323400374. Archived from the original on 8 September 2017.

Stanley J (2002).



# سل

سل یک بیماری مسری و عفونی است که از طریق سرفه و تنفس در قطرات هوا که حاوی باکتری هستند از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. این بیماری نهمین علت مرگ در سراسر جهان و اصلی ترین علت مرگ و میر توسط یک عامل عفونی محسوب می شود.



# سل

علائم و نشانه های سل فعال عبارتند از:

سرفه های مزمن و طولانی بیشتر از سه هفته

سرفه همراه با خون

درد قفسه سینه، یا درد با تنفس یا سرفه

کاهش وزن بدون دلیل و خستگی مفرط



# سل

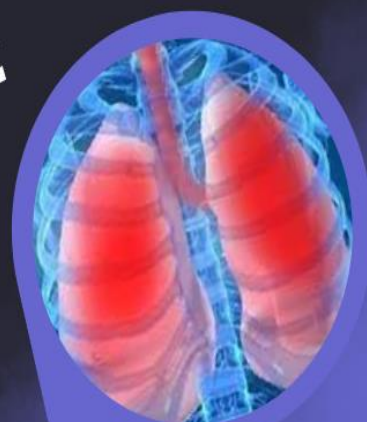
استفاده از تنباکو: مصرف دخانیات  
خطر ابتلا به این بیماری و مرگ  
ناشی از آن را تا حد زیادی افزایش  
می دهد





# سل

اگرچه سل مسری است، اما گرفتن آن آسان نیست. احتمال ابتلای شما به سل از فردی که با او زندگی یا کار می کنید بسیار بیشتر از یک غریبه است.



# سل

مشکلات کبدی یا کلیوی: کبد و کلیه  
ها به فیلتر کردن مواد زائد و  
ناخالصی ها از جریان خون کمک می  
کنند. سل در این اندام ها می تواند  
عملکرد آنها را مختل کند.



# سل

سل می تواند بافت هایی را که قلب شما را احاطه کرده اند، آلوده کند و باعث التهاب و تجمع مایعات شود که ممکن است در توانایی قلب شما برای پمپاژ موثر اختلال ایجاد کند.



سل که عامل آن باکتری مایکوباکتریوم توبرکلوسیس است  
بیشتر ریه‌های فرد مبتلا را درگیر می‌کند. فقط کسانی که  
عفونت فعال دارند  
این بیماری را از طریق هوا به دیگران منتقل می‌کنند  
(مخصوصاً هنگام عطسه یا سرفه).



# سل

## References

"Tuberculosis (TB)". who.int. Archived from the original on 30 July 2020.

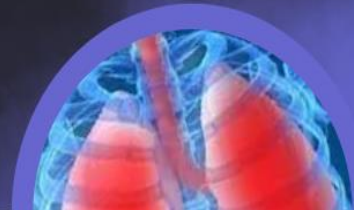
Retrieved 8 May 2020.

Ferri FF (2010). Ferri's differential diagnosis : a practical guide to the differential diagnosis of symptoms, signs and clinical disorders (2nd ed.)..



# سیاه سرفه

سیاه سرفه یک بیماری عفونی  
باکتریایی است که گلو و بینی فرد را  
مورد هجوم قرار می دهد. ویژگی  
مشخص این بیماری سرفه های خشک  
شدیدی است که به دنبال آن صدای  
نفس بیمار تند و رنگ او کبود می شود



# سیاه سرفه

سیاه سرفه نوزادان و کودکان را  
بیش از بزرگسالان و نوجوانان درگیر  
می‌کند و می‌توان عاملی تهدیدکننده  
و کشنده برای آنها محسوب شود.



## سیاه سرفه

علائم اولیه این بیماری شامل احتقان،  
آبریزش بینی، تب و سرفه است و با  
پیشرفت آن سرفه‌ها بسیار شدیدتر،  
بدتر و بی‌وقفه می‌شود تا جایی که حتی  
جلوی تنفس فرد را می‌گیرد.





## سیاه سرفه

در بهترین حالت به کمک واکسیناسیون می‌توان از بروز سیاه‌سرفه پیشگیری کرد. واکسن‌ها باید در سنین دو، چهار و شش ماهگی تجویز و در حدود ۱۵ تا ۱۸ ماهگی و بار دیگر قبل از شروع مدرسه بین ۴ تا ۶ سالگی تکرار شود. د



# سیاه سرفه

سیاه‌سرفه یک عفونت باکتریایی است و در نتیجه با مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها، معمولاً از خانواده اریترومایسین، در طول دو هفته قابل درمان است. در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک توسط پزشک، بیمار باید تمامی دوزهای تجویزی را مصرف کند.



### سیاه سرفه

این بیماری باعث عفونت دستگاه تنفسی می شود و بسیار

مسمی است. و از راه تنفس منتقل می گردد

فرد مبتلا به این بیماری قبل از نفس

کشیدن دچار سرفه سختی می شوند که صدایی مثل

فریاد زدن دارد.



# سیاه سرفه

## References

"Pertussis (Whooping Cough) Signs & Symptoms". 22 May 2014. Archived from the original on 7 February 2015. Retrieved 12 February 2015.



# کرونا

ویروس‌های کرونا خانواده بزرگی از  
ویروس‌ها هستند که می‌توانند  
حیوانات و انسان‌ها را بیمار کنند.



**کرونا**  
**تب، خستگی و سرفه‌های خشک**  
**رایج‌ترین علائم ابتلا به بیماری**  
**کووید-19 هستند. بعضی از بیماران**  
**ممکن است علائم دیگری مثل درد و**  
**کوفتگی، گرفتگی بینی، آبریزش بینی،**  
**گلودرد یا اسهال داشته باشند.**



# کرونا

سایر افراد ممکن است بیماری را  
از فردی که به کووید-19 مبتلا  
است بگیرند.

انتقال کووید-19 از افراد بیمار  
(حامل ویروس) به افراد سالم  
امکان پذیر است.



# کرونا

در بسیاری از کشورها موارد ابتلا به ویروس جدید کرونا مشاهده شده و در چندین کشور نیز طغیان این بیماری گزارش شده است.

در چین و چند کشور دیگر، مسئولان موفق شده‌اند روند طغیان این بیماری را کاهش داده یا متوقف کنند.





# کرونا

در صورت بروز تب، سرفه و تنگی  
نفس، حتما پیگیر مراقبت‌های  
درمانی باشید. چراکه این موارد  
ممکن است ناشی از عفونت  
دستگاه تنفسی و مشکلات جدی  
دیگر باشد.



# کرونا

آنتی‌بیوتیک‌ها هیچ تأثیری در  
جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های  
ویروسی ندارند و فقط در درمان  
عفونت‌های باکتریایی مؤثر هستند.  
بیماری کووید-19 نیز عامل ویروسی  
دارد، بنابراین آنتی‌بیوتیک بر آن  
بی‌تأثیر است.



کروناویروس ۲۰۱۹ (کووید ۱۹) است. این بیماری  
از طریق ذره‌هایی که هنگام سرفه یا عطسه در هوا  
پخش می‌شود انتقال می‌یابد و بسیار مسری است



# کرونا

## References

"Virus Taxonomy: 2018b Release". International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV). March 2019. Archived from the original on 2018-03-04. Retrieved 2020-01-24.

"2017.012-015S" (xlsx). International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV).

